

# Bezpieczne ferie



# Zasady bezpieczeństwa

- Unikaj zamrzniętych jezior.
- Zjeżdżaj na sankach z dala od ulicy.
- Nie rzucaj śnieżkami w twarz innych dzieci.
- Nie ślizgaj się na lodzie.
- Jedz dużo owoców i warzyw. Mają one dużo witamin, które niezbędne są nam w chłodne dni.
- Gdy wychodzisz na dwór ubierz się ciepło.

# Zasady bezpieczeństwa


- Gdy przemokną Ci ubrania, postaraj się szybko przebrać w ciepłą, suchą odzież.
- Nie przebiegaj przez ulicę.
- Po zapadnięciu zmroku, zawsze posiadaj przy sobie odblask, dzięki, któremu będziesz widoczny dla innych na drodze.

# Zasady bezpieczeństwa

- Nie strącaj z balkonów i dachów domów dużych sopli, mogą one stanowić zagrożenie dla Twojego życia.
- Nie dołączaj sanek do samochodów, takie zachowania są bardzo niebezpieczne.
- Nie rzucaj w jadące pojazdy śnieżkami.
- Nie otwieraj drzwi nieznanym.

# Jak dobrze wykorzystać czas w ferie

- Zamiast grania w gry na komputerze wyjdź na dwór z przyjaciółmi.
- Przeznacz więcej czasu na spotkania z rodziną.
- Postaraj się pomagać rodzicom.
- Gdy będzie ładna pogoda wyjdź na sanki lub na łyżwy.
- A kiedy będzie brzydka pogoda możesz poczytać książkę lub pograć w grę planszową ze swoim rodzeństwem.
- Jeśli masz pupila, który lubi spacerować na pewno znajdziesz dla niego czas.



**Tylko umiar, zdrowy  
rozsądek i ostrożność  
pozwolą Ci cieszyć się  
zimową aurą oraz spędzić  
ferie zimowe bezpiecznie.**



# TELEFONY ALARMOWE



← 997



← 998



← 999



↑ 112

# Udanych ferii



Opracowała: Wiktoria Rejmak – klasa 7