

REGULAMIN

XXII WOJEWÓDZKIEGO KONKURSU PLASTYCZNEGO „RODZINA. NA SPORTOWO”

I. ORGANIZATORZY:

- Młodzieżowy Dom Kultury im. Marii Konopnickiej w Krasnymstawie

II. PATRONAT:

- Kuratorium Oświaty w Lublinie
- Starostwo Powiatowe w Krasnymstawie

III. CELE KONKURSU:

- Prezentacja możliwości twórczych dzieci i młodzieży;
- Przedstawienie rodziny jako nadrzędnej wartości w życiu człowieka wpływającej na rozwój społeczny i emocjonalny młodych ludzi;
- Zachęcanie i mobilizowanie rodzin do wspólnego spędzania wolnego czasu w aktywny sposób;
- Propagowanie wśród dzieci i młodzieży aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia;
- Rozwijanie uzdolnień i umiejętności plastycznych oraz budowanie osobowości twórczej uczestników konkursu.

IV. TEMAT:

Pierwsza korzyść, jaka przychodzi nam do głowy, kiedy mówimy o sporcie to oczywiście zdrowie. Doskonale wiemy, że sport obok zdrowej diety pozwala utrzymać doskonałą kondycję fizyczną. Osoby uprawiające sport mają więcej energii, dłużej też mogą cieszyć się młodością i sprawnością. Dobre nawyki ukształtowane w dzieciństwie są więc niezbędne do szczęśliwego i zdrowego życia. Podczas uprawiania sportu kształtują się również umiejętności społeczne. Sport uczy przestrzegania zasad, odpowiedzialności, a także szacunku do swoich kolegów, przeciwników, trenerów. Poprzez regularne treningi rozwija się szereg pozytywnych cech charakteru takich jak: determinacja, skupienie na celu, cierpliwość, wytrwałość czy pewność siebie. Uprawianie sportów zespołowych pozwala zobaczyć, że aby osiągnąć wyniki trzeba współpracować z resztą drużyny, że każda rola w zespole jest istotna do osiągnięcia wspólnego sukcesu. A przede wszystkim sport powinien być dobrą zabawą. Aktywność fizyczna, zwłaszcza na powietrzu, pozwala na nawiązanie nowych przyjaźni, redukcję stresu i po prostu fantastycznie spędzony czas na zabawie. Dla inspiracji proponujemy zapoznanie się z wierszem Pani Edyty Pawlak:

ELEMENTARZ SPORTOWY

Każde dziecko o tym wie:

Chcesz być zdrowy – ruszaj się!

Sport to bardzo ważna sprawa.

Są reguły, jest zabawa.

Jest dyscyplin co nie miara,
część z nich nowa, a część stara.

Od wędkarstwa, sztuk łowieckich,

od antycznych igrzysk greckich,

poprzez dzieje, poprzez lata

aż do współczesnego świata.

Każdy znajdzie coś dla siebie.

Sprawdź, co dobre jest dla ciebie.
Może rolki, koszykówka,
rower, piłka lub siatkówka,
szachy, judo czy pływanie,
taniec, skoki, żeglowanie,
biegi, sanki i łyżwiarstwo,
hokej, snowboard czy narciarstwo?
Może tenis lub karate?
Namów mamę, siostrę, tatę.
Również dla twojego brata
dobrodziejstwa sportów świata:
refleks, sprawność, orientacja,
walka i rywalizacja.
Ważna jest też ta zasada
(to zaleta jest, nie wada):
nie są ważne tu medale,
lecz jak ćwiczysz – czy wytrwale,
czy szanujesz przeciwnika.
Jaki jesteś, stąd wynika!
Sport nauczyć może wiele.
Zdrowy duch jest w zdrowym ciele,
a z wszystkiego jedna racja:
górną sport i rekreacja!

V. ZASADY UCZESTNICTWA:

- Konkurs adresowany jest do dzieci i młodzieży w wieku od 4 do 19 lat.
- Prace powinny być wykonane wyłącznie indywidualnie.
- Technika: malarstwo, rysunek, collage /z wyjątkiem plasteliny i artykułów spożywczych/, grafika, batik.
- Format: **A2 lub A3 – prosimy nie nadsyłać prac o większym lub mniejszym rozmiarze.**
- Prac prosimy nie rolować i nie oprawiać.

Każda praca powinna być zaopatrzona w **kartę zgłoszenia, trwale umocowaną na odwrocie pracy.** (*karta zgłoszenia jest załącznikiem do niniejszego regulaminu*)

- Prace zabezpieczone przed uszkodzeniem należy przesłać lub dostarczyć osobiście na adres:
**Młodzieżowy Dom Kultury,
ul. Piłsudskiego 5a, 22-300 Krasnystaw,**
- Nadesłane prace nie zostaną zwrócone uczestnikom. Nadesłanie prac konkursowych jest równoznaczne z nieodpłatnym przekazaniem ich na własność Organizatora.
- Laureaci konkursu (nagrodzeni i wyróżnieni) otrzymają dyplomy oraz upominki rzeczowe ufundowane przez organizatorów, patronów i sponsorów.

VI. PRZEBIEG KONKURSU:

- **Termin nadsyłania prac upływa 10 maja 2024 r.** (*decyduje data dotarcia pracy do organizatora*)
- Prace oceni i przyzna nagrody oraz wyróżnienia kompetentne Jury powołane przez organizatorów.
- Prace oceniane będą w 5 grupach wiekowych: przedszkola, klasy I-III szkoły podstawowej, klasy IV-VI szkoły podstawowej, klasy VII – VIII, szkoły ponadpodstawowe.
- Protokół z posiedzenia komisji konkursowej zostanie umieszczony na stronie internetowej MDK.
- Podsumowanie konkursu i otwarcie wystawy odbędzie się w czerwcu w Młodzieżowym Domu Kultury, ul. Piłsudskiego 5a, lub w innym miejscu wybranym przez organizatora.
O ostatecznym terminie i miejscu podsumowania konkursu laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

VII. UWAGI KOŃCOWE:

1. Organizator nie zapewnia gościom noclegów, wyżywienia i zwrotu kosztów podróży.
2. Nagrody nieodebrane podczas uroczystości podsumowania konkursu mogą być odebrane w innym terminie po uzgodnieniu z organizatorem lub przesłane pocztą wyłącznie na koszt adresata.

**Wszelkich dodatkowych informacji na temat organizacji i przebiegu konkursu udziela komisarz konkursu - Joanna Kawęcka , tel. 608 345 165
Tel/fax. 082-576-20-97, e-mail: pracownia.plastyczna@mdk-krasnystaw.pl**