

Przeciwdziałanie przemocy rówieśniczej w szkole podstawowej

Prezentacja edukacyjna dla uczniów klas 4–8

Temat: jak rozpoznać, reagować i zapobiegać przemocy między
rówieśnikami.

Co to jest przemoc rówieśnicza?

- Działania mające na celu skrzywdzenie innego ucznia.
- Może mieć formę fizyczną, psychiczną, słowną lub internetową.
- Każda forma jest szkodliwa i wymaga reakcji.

Rodzaje przemocy

 Fizyczna – bicie, popychanie, niszczenie rzeczy.

 Słowna – obrażanie, wyśmiewanie, grożenie.

 Psychiczna – izolowanie, ignorowanie, wykluczanie z grupy.

 Cyberprzemoc – hejt, publikowanie zdjęć bez zgody, ośmieszanie online.

Jak rozpoznać przemoc?

U ofiary:

- Smutek, wycofanie, unikanie szkoły.
- Zniszczone rzeczy, brak przyborów.
- Skargi na bóle głowy lub brzucha.

U sprawcy:

- Agresywne zachowanie wobec innych.
- Brak empatii, chęć dominacji.

Skutki przemocy

- Spadek wyników w nauce.
- Lęk, stres i niska samoocena.
- Trudności w relacjach z innymi.
- Utrata zaufania do dorosłych.

Jak przeciwdziałać przemocy?

Działania szkoły:

- Warsztaty, programy profilaktyczne.
- Dyżury nauczycieli, skrzynka zaufania.
- Jasne zasady: zero tolerancji dla przemocy.

Działania uczniów:

- Reagowanie, gdy ktoś jest krzywdzony.
- Wsparcie ofiary, rozmowa z nauczycielem.

Przykłady dobrych praktyk

💬 „Tydzień Życzliwości” – uczniowie wykonują dobre uczynki wobec innych.

🧑🧑 „Koło przyjaciół” – starsi pomagają młodszym uczniom.

🎭 Teatr profilaktyczny – scenki o reagowaniu na przemoc.



Tablica dobrych słów – pozytywne komunikaty dla kolegów.

Rola dorosłych

- Wysłuchać i uwierzyć dziecku.
- Nie bagatelizować żadnych sygnałów.
- Współpracować z rodzicami i pedagogiem.
- Nagradzać empatię i dobre zachowanie.

Co zrobić, gdy jesteś świadkiem przemocy?

Nie śmiej się i nie nagrywaj zdarzenia.

Powiedz o tym nauczycielowi lub rodzicowi.

Wspieraj osobę, która została skrzywdzona.

Pamiętaj – milczenie to przyzwolenie.

Przykład z życia szkolnego

 W pewnej szkole powstała grupa „Pomocna Dłoń”.

Uczniowie rozmawiali o problemach i proponowali działania:

- wspólne gry i zabawy,
- dzień bez telefonu,
- plakaty antyprzemocowe.

Efekt: lepsza atmosfera i więcej życzliwości.

Podsumowanie

Przemoc rówieśnicza to poważny problem.

Każdy z nas ma wpływ na bezpieczeństwo w szkole.

Reagujmy, wspierajmy, budujmy kulturę szacunku.



Razem możemy więcej!



Hasło końcowe

„Życzliwość to język, który każdy rozumie.” 

#StopPrzemocy #SzkołaBezStrachu